



IMEDIS

CENTER OF INTELLECTUAL
MEDICAL SYSTEMS

BRT通信

2020年
12月号

1年間溜まった疲れは副腎疲労を引き起こす？



そろそろ年末ですが、1年間の疲れが溜まっている時期でもあります。
新しい年を迎えるにあたり、身体をリセットして新年を迎えましょう。

特に今年は「新型コロナウイルス」の影響もあり、例年以上にストレスを抱えている方も多く、疲れが溜まっている方も多いかと思えます。

そんな中で、また感染拡大のニュースが… なんだか脳も身体も休まらない…
それは、この1年の疲れがたまり「副腎」が疲れてしまっているかもしれません…

【しつこい疲れは副腎疲労？-スクエアクリニック 本間先生】

何をしても疲れが取れない、気力や体力が出ない。でも、健康診断の数値に異常はない……。
そんな人は、**ストレス過多による「副腎疲労」の可能性**もある。

ストレスの強い仕事や生活習慣、偏った食習慣など、様々なストレスの積み重ねが副腎疲労の原因になることが多い。

「米国の抗加齢医学会では副腎疲労は『万病のもと』といわれ、甲状腺の病気や感染症、喘息、うつ病、糖尿病、高血圧など様々な疾患を治療するにあたり、まず副腎疲労の治療を優先的に行うよう指導しています。副腎を疲れさせないようにすることは、体のベースを整え、パフォーマンスを高めることにつながると考えられています」

副腎が疲れている人が不足しやすいのがミネラル類だ。「副腎疲労の人は腸に不調を抱えていることが多いため、腸でのミネラルの吸収がうまくいかずに不足しやすい。副腎の正常な働きに欠かせない**ナトリウム**や**カリウム**、新陳代謝を良くして免疫を調整する**亜鉛**、ホルモン代謝に必要な酵素を助ける**マグネシウム**、イライラ解消に良い**カルシウム**など、どれも必要な栄養素。海に生息するミネラル豊富な貝類、海藻類を食卓に取り入れるとよいでしょう」

水分を上手にとれば、デトックス効果も高まる。(1日1.5~2リットルの水)

「私は粉末状のマルチミネラルのサプリを水に溶かして飲んだり、気温や湿度の変化が激しく特に疲れやすい春先から初夏にかけては、ナトリウムやミネラルを含む天然塩や岩塩を持ち歩き、水に加えて飲んでいきます」

NIKKEI STYLEより抜粋

Natural Mineral Enzyme 毎日が安心。まずは「ミネラル・エンザイム」。

イメディス・オリジナルサプリメント

- ・ 医師の監修のもと78種類ものミネラルがバランス良く含まれ、吸収を高めるため発酵乳酸菌を配合。
- ・ さらにリラックス効果がある新生児の脳波と同じ周波数を転写済みです。

天然由来成分のみを使用

- ・ 天然由来のイオン化有機ミネラル
- ・ 無農薬玄米の複合活性酵素（乳酸菌&酵母菌）
- ・ サンゴカルシウム



アメリカ・ウエバーステート大学の分析によるミネラル成分一覧

水素	カリウム	セレン	バリウム	ハフニウム
リチウム	カルシウム	臭素	ランタン	タンタル
ベリリウム	スカンジウム	ルビジウム	セリウム	タングステン
ホウ素	チタン	ストロンチウム	プラセオジム	レニウム
炭素	バナジウム	イットリウム	ネオジム	白金
窒素	クロム	ジルコニウム	サマリウム	金
酸素	マンガン	ニオブウム	カドニウム	水銀
フッ素	鉄	モリブデン	テルビウム	タリウム
ナトリウム	コバルト	銀	ジスプロシウム	鉛
マグネシウム	ニッケル	カドミウム	ホルミウム	ビスマス
アルミニウム	銅	スズ	エルビウム	トリウム
ケイ素	亜鉛	アンチモン	ツリウム	ウラン
リン	ガリウム	テルリウム	イッテルビウム	
硫黄	ゲルマニウム	ヨウ素	ルテチウム	
塩素	ヒ素	セシウム		
希ガス成分 (ヘリウム、ネオン、アルゴン、クリプトン、キセノン、ラドン)				

9,000円 (税別)
180粒入 (約1ヶ月分)

飲み方

通常 1日6粒 (朝3粒、夕3粒)
体重60kgの成人目安

ストレスの多い日 通常+朝3粒、夕3粒

製造元 西川製薬
販売元 株式会社イメディスジャパン
BRTサロン

