



IMEDIS

CENTER OF INTELLECTUAL  
MEDICAL SYSTEMS

BRT通信

2021年  
11月号

## インフルエンザに備える



これから寒くなるにあたり、身体の冷えから来る影響に注意しましょう。  
冬の寒さは体温を下げ、免疫力の低下を招きます。

季節性のインフルエンザは11月下旬から3月頃に流行します。  
**特に今年の冬（2021-2022シーズン）はインフルエンザに十分注意**するしてください。

昨季はコロナ禍でマスク着用や手洗いなどの対策が徹底され、インフルエンザ患者が激減しました。  
そのため**社会全体の集団免疫が形成されておらず、今季は大規模な流行が起こる可能性がある**ようです。

前シーズン、インフルエンザに罹患した人は極めて少数であったため、社会全体の集団免疫が形成されていないと考えられます。そのような状況下で、海外からウイルスが持ち込まれば大きな流行を起こす可能性もあります。英国政府は、今年のインフルエンザは早期に流行が始まり、昨年流行がなかったために例年の1.5倍の大きさの流行になる可能性があるとして、インフルエンザワクチン接種を呼び掛けています。

一般社団法人 日本感染症学会

日本臨床内科医会は、インフルエンザの対策と治療として、「**水分とミネラルを十分に補給する**」ことを推奨しています。

インフルエンザの対策として「免疫力」に深く関わっている代表的なミネラルとして、「**亜鉛**」「**カルシウム**」「**マグネシウム**」「**鉄**」などがあります。

BRT通信「2021年7月号」「特別号 - 免疫力向上&ウイルス対策」も参照してください

### 【亜鉛】

▶体内に存在する生物学的な必須ミネラルです。  
亜鉛はほぼ100種類の酵素の成分で、たんぱく質の合成、遺伝子発現や細胞死、神経伝達をはじめとする多くの多種多様な機能を制御し、糖質の代謝、インスリンの合成に関わっています。亜鉛サプリメントは黄斑変性、白内障、湿疹、乾癬、感冒など様々な状態の治療に服用されています。

**亜鉛は抗ウイルス活性があるとしたエビデンスがあり、好中球、NK細胞、Tリンパ球の機能を担っています。**

一般社団法人日本感染症学会  
日本臨床内科医会  
株式会社レオパレス21 - あずみ苑

糖尿病ネットワーク  
メディカル・サプリメント・アドバイザー

**Natural Mineral Enzyme 毎日が安心。まずは「ミネラル・エンザイム」。**

### イメディス・オリジナルサプリメント

- ・ 医師の監修のもと78種類ものミネラルがバランス良く含まれ、吸収を高めるため発酵乳酸菌を配合。
- ・ さらにリラックス効果がある新生児の脳波と同じ周波数を転写済みです。

### 天然由来成分のみを使用

- ・ 天然由来のイオン化有機ミネラル
- ・ 無農薬玄米の複合活性酵素（乳酸菌&酵母菌）
- ・ サンゴカルシウム



アメリカ・ウエバーステート大学の分析によるミネラル成分一覧

水素	カリウム	セレン	バリウム	ハフニウム
リチウム	カルシウム	臭素	ランタン	タンタル
ベリリウム	スカンジウム	ルビジウム	セリウム	タングステン
ホウ素	チタン	ストロンチウム	プラセオジム	レニウム
炭素	バナジウム	イットリウム	ネオジム	白金
窒素	クロム	ジルコニウム	サマリウム	金
酸素	マンガン	ニオブウム	ユウロピウム	水銀
フッ素	鉄	モリブデン	カドニウム	タリウム
ナトリウム	コバルト	銀	テルビウム	鉛
マグネシウム	ニッケル	カドミウム	ジスプロシウム	ビスマス
アルミニウム	銅	スズ	ホルミウム	トリウム
ケイ素	亜鉛	アンチモン	エルビウム	ウラン
リン	ガリウム	テルリウム	ツリウム	
硫黄	ゲルマニウム	ヨウ素	イッテルビウム	
塩素	ヒ素	セシウム	ルテチウム	
希ガス成分（ヘリウム、ネオン、アルゴン、クリプトン、キセノン、ラドン）				

9,720円（税込）  
180粒入（約1ヶ月分）

飲み方

通常 1日6粒（朝3粒、夕3粒）  
体重60kgの成人目安

ストレスの多い日 通常+朝3粒、夕3粒

製造元 西川製薬  
販売元 株式会社イメディスジャパン  
BRTサロン

