



IMEDIS

CENTER OF INTELLECTUAL
MEDICAL SYSTEMS

BRT通信

2021年
12月号

血流低下とミネラル



そろそろ本格的に寒い季節になってきました。
寒くなると気になるのが「冷え性」です。**冷え性は血流低下から**起こります。

西洋医学には冷え性という病名はありませんが、東洋医学では冷えによる肩こりや腰痛、便秘や肌あれ、抵抗力の低下などといった症状が多数存在し、まさに「**冷え(血流低下)は万病の元**」と言えます。

冷え性を招く原因にはさまざまありますが、

- 最近では特にストレスや不規則な生活などによって体温を調節する自律神経がうまく機能しないこと
- 熱を作る筋肉量が少ないことが挙げられます。

冷えの改善には、身体を内側から温め、血行を促すとともに自律神経がうまく働くよう生活習慣を整える必要があります。

自律神経を整えるには：

十分に睡眠をとって心身を休ませましょう。

歩く習慣やストレッチなど、日常に適度な運動をとりいれましょう。筋肉量のアップにもつながります

身体は糖質（食べ物）からエネルギーを作って、体温を維持していますが、この糖質をエネルギーに変えるために必要なのが、ミネラルです。

ミネラルが不足すると、冷えやすい身体を作る原因になります。

身体を温める為の代表的なミネラル：

鉄・亜鉛・セレン・マグネシウム

【鉄分】

▶不足すると冷えに影響があります。

鉄分が不足すると酸素を運ぶ力が弱くなってしまいますので、内臓機能の衰えにつながってしまい、内臓の冷えの原因となってしまいます。

不足すると倦怠感、筋力の弱り、病気やストレスに対し抵抗力が低下します。

全国健康保険協会 - 1月 寒い季節を乗り切る冷え性対策！
SATUDORA HOLDINGS - 体の芯からポカポカで、“脱・冷え性”！

Natural Mineral Enzyme 毎日が安心。まずは「ミネラル・エンザイム」。

イメディス・オリジナルサプリメント

- ・ 医師の監修のもと78種類ものミネラルがバランス良く含まれ、吸収を高めるため発酵乳酸菌を配合。
- ・ さらにリラックス効果がある新生児の脳波と同じ周波数を転写済みです。

天然由来成分のみを使用

- ・ 天然由来のイオン化有機ミネラル
- ・ 無農薬玄米の複合活性酵素（乳酸菌&酵母菌）
- ・ サンゴカルシウム



9,720円（税込）

180粒入（約1ヶ月分）

飲み方

通常 1日6粒（朝3粒、夕3粒）
体重60kgの成人目安

ストレスの多い日 通常+朝3粒、夕3粒

製造元 西川製薬
販売元 株式会社イメディスジャパン
BRTサロン



アメリカ・ウエバーステート大学の分析によるミネラル成分一覧

水素	カリウム	セレン	バリウム	ハフニウム
リチウム	カルシウム	臭素	ランタン	タンタル
ベリリウム	スカンジウム	ルビジウム	セリウム	タングステン
ホウ素	チタン	ストロンチウム	プラセオジウム	レニウム
炭素	バナジウム	イットリウム	ネオジウム	白金
窒素	クロム	ジルコニウム	サマリウム	金
酸素	マンガン	ニオブウム	ユウロピウム	水銀
フッ素	鉄	モリブデン	カドミウム	タリウム
ナトリウム	コバルト	銀	カドミウム	鉛
マグネシウム	ニッケル	銅	スズ	ビスマス
アルミニウム	ケイ素	亜鉛	アンチモン	トリウム
ケイ素	リン	ガリウム	ゲルマニウム	ウラン
硫黄	塩素	ヒ素	セシウム	
希ガス成分（ヘリウム、ネオン、アルゴン、クリプトン、キセノン、ラドン）				