

鉄不足対策にミネラル



「何となく体が重い」「疲れやすい」「頭が痛い」といった不調を、年齢や体質のせいだと思ってあきらめていませんか？

ところが「鉄不足」を解消することで、これらの不調が改善し日中のパフォーマンスがぐんとアップする可能性があります。

貧血にはさまざまな種類がありますが、なかでも最も多いのが、体内の鉄不足による「鉄欠乏性貧血」。

特に、月経や出産で血液が失われる女性は貧血になりやすく、2015年厚生労働省の調査によると、成人女性の約10人に1人が貧血です。50歳未満に限ると約5人に1人ともいわれる、とても身近な病気。偏った食生活や、ダイエット目的の極端な食事制限も、鉄不足に拍車をかけます。

「鉄」が不足するとヘモグロビン量が減少して体中が酸欠状態に。すると、めまいや、目の前が急に暗くなるような立ちくらみといった貧血症状のほか、新陳代謝が低下して、だるさや疲れ、息切れ、頭痛、肩こり、イライラ、肌荒れ、髪の毛の抜けつき…など体中にさまざまな不調が現れます。がんばれば何となくやり過ごせてしまうレベルのため、気づかなかったり、放置してしまったりしている人も多いようです。

サントリー H.Pより

鉄不足の状態だと、肌にもダメージをもたらします。

鉄不足により血液中のヘモグロビンが少なくなると、皮膚や粘膜の赤みがなくなり、顔色が悪くなる。肌への酸素供給量が減って肌の新陳代謝が低下し、シミができやすくなる。肌の潤いを保つ役割があるコラーゲンの原料はタンパク質で、体内でコラーゲンを合成する際、鉄、ビタミンCが必要。鉄が不足するとコラーゲンが合成できずシワができやすくなる。

大正製薬 H.Pより

季節の変わり目であるこの時期、ミネラル（鉄分）をしっかりと補給して健やかに、そしてさらに美しくお過ごしください。

**Natural Mineral Enzyme 毎日が安心。まずは「ミネラル・エンザイム」。**

**イメディス・オリジナルサプリメント**

- ・ 医師の監修のもと78種類ものミネラルがバランス良く含まれ、吸収を高めるため発酵乳酸菌を配合。
- ・ さらにリラックス効果がある新生児の脳波と同じ周波数を転写済みです。

**天然由来成分のみを使用**

- ・ 天然由来のイオン化有機ミネラル
- ・ 無農薬玄米の複合活性酵素（乳酸菌＆酵母菌）
- ・ サンゴカルシウム



アメリカ・ウエバーステート大学の分析によるミネラル成分一覧

水素	カリウム	セレン	バリウム	ハフニウム
リチウム	カルシウム	臭素	ランタン	タンタル
ベリリウム	スカンジウム	ルビジウム	セリウム	タングステン
ホウ素	チタン	ストロンチウム	プラセオジウム	レニウム
炭素	バナジウム	イットリウム	ネオジウム	白金
窒素	クロム	ジルコニウム	サマリウム	金
酸素	マンガン	ニオブウム	ユウロピウム	水銀
フッ素	鉄	モリブデン	カドリニウム	タリウム
ナトリウム	コバルト	銀	テルビウム	鉛
マグネシウム	ニッケル	カドミウム	ジスプロシウム	ビスマス
アルミニウム	銅	スズ	ホルミウム	トリウム
ケイ素	亜鉛	アンチモン	エルビウム	ウラン
リン	ガリウム	テルリウム	ツリウム	
硫黄	ゲルマニウム	ヨウ素	イッテルビウム	
塩素	ヒ素	セシウム	ルテチウム	
希ガス成分（ヘリウム、ネオン、アルゴン、クリプトン、キセノン、ラドン）				

9,000円（税別）  
180粒入（約1ヶ月分）

飲み方

通常 1日6粒（朝3粒、夕3粒）  
体重60kgの成人目安

ストレスの多い日 通常+朝3粒、夕3粒

製造元 西川製薬  
販売元 株式会社イメディスジャパン  
BRTサロン

