



# IMEDIS

CENTER OF INTELLECTUAL  
MEDICAL SYSTEMS

# BRT通信

2021年  
6月号

## 学習能力向上とミネラル



コロナ禍において学習方式も大きな変化がありました。  
受験生の方々や学生の方々は、以前とは異なる学習生活になってきています。  
また、社会人の中には、将来を見据えての資格取得する方が増えています。

学習には、ミネラルを摂取して「脳」をサポートすることが大切です。

**鉄**の主な働きは全身に酸素を運搬すること。鉄不足により脳へ酸素がいきわたらないと**思考力、学習能力、記憶力の低下**につながります。鉄の適量摂取は運動能力や学習能力の向上が期待できます。

(大塚製薬)

**鉄はセロトニンやドーパミンを作る上で欠かせない栄養素。**

特に、鉄は全身に血液を運ぶ役割を担っているため、不足すると脳内の酸素も不足し、疲労を感じやすくなったり、立ちくらみなどの症状が現れたりします。

(大正製薬)

頭にいい食べ物で子供の脳を育てる：

子供の頭の働きを良くするためには、日頃の食事に注意してしっかり栄養を摂らせることが大切です。

**カルシウム**は、脳の神経伝達物質のメカニズムに大きく関わっていることが分かっています。

**カルシウム**は脳の活動をスムーズにしたり、**記憶力を増強**したりするのに使われています。

(お受験ナビホームページ参照)

アルツハイマー病の患者さんや老化した人の脳ではマグネシウムイオンが少なくなっていると言われています。また、2010年1月、米国マサチューセッツ工科大学 (MIT) 利根川進教授らの研究グループは、脳内マグネシウムと学習記憶との関係についての研究論文『**脳内マグネシウムを上昇させることによる学習記憶の向上**』について報告しました。

(MAG21研究会)

イースト・ロンドン大学とウェストミンスター大学の研究者たちは、知的作業に集中する前に約0.5lの水を飲んだ人は、飲まなかった人と比べて、14%反応時間が速くなることを発見した。水をたくさん飲んだ生徒たちは、集中力と記憶力のレベルの向上が見られた。

WIRED NEWS イタリア版より

試験勉強に励む学生の皆様、または資格取得勉強に邁進している社会人の皆様、是非勉強の前後に“ミネラル補給”と“水分補給”に心がけてください。

**Natural Mineral Enzyme 毎日が安心。まずは「ミネラル・エンザイム」。**

### イメディス・オリジナルサプリメント

- ・ 医師の監修のもと78種類ものミネラルがバランスよく含まれ、吸収を高めるため発酵乳酸菌を配合。
- ・ さらにリラックス効果がある新生児の脳波と同じ周波数を転写済みです。

### 天然由来成分のみを使用

- ・ 天然由来のイオン化有機ミネラル
- ・ 無農薬玄米の複合活性酵素（乳酸菌&酵母菌）
- ・ サンゴカルシウム



アメリカ・ウエバーステート大学の分析によるミネラル成分一覧

水素	カリウム	セレン	バリウム	ハフニウム
リチウム	カルシウム	臭素	ランタン	タンタル
ベリリウム	スカンジウム	ルビジウム	セリウム	タングステン
ホウ素	チタン	ストロンチウム	プラセオジム	レニウム
炭素	バナジウム	イットリウム	ネオジム	白金
窒素	クロム	ジルコニウム	サマリウム	金
酸素	マンガン	ニオブウム	ユウロピウム	水銀
フッ素	鉄	モリブデン	カドニウム	タリウム
ナトリウム	コバルト	銀	テルビウム	鉛
マグネシウム	ニッケル	カドミウム	ジスプロシウム	ビスマス
アルミニウム	銅	スズ	ホルミウム	トリウム
ケイ素	亜鉛	アンチモン	エルビウム	ウラン
リン	ガリウム	テルリウム	ツリウム	
硫黄	ゲルマニウム	ヨウ素	イッテルビウム	
塩素	ヒ素	セシウム	ルテチウム	
希ガス成分 (ヘリウム、ネオン、アルゴン、クリプトン、キセノン、ラドン)				

9,720円 (税込)  
180粒入 (約1ヶ月分)

飲み方

通常 1日6粒 (朝3粒、夕3粒)  
体重60kgの成人目安

ストレスの多い日 通常+朝3粒、夕3粒

製造元 西川製薬  
販売元 株式会社イメディスジャパン  
BRTサロン

