

**認知症予防とミネラル**



日本は現在65歳以上の高齢者が総人口の25%を占める超高齢社会に突入しています。その結果として老年性認知症患者数は2012年においてすでに460万人を越えており、予備群を含めると800万人以上と推計されています。

**【亜鉛の役割】**

亜鉛は、脳内、特に海馬や大脳皮質中に高濃度で含まれており、その一部はシナプス小胞内に局在している。このシナプス内亜鉛は、神経細胞興奮時に興奮性神経伝達物質であるグルタミン酸と共に放出され、**記憶・学習に重要な役割を果たす**と考えられている。

一方で近年、亜鉛ホメオスタシスの異常が、アルツハイマー病、脳血管性認知症、プリオン病等の神経疾患の発症に重要な役割を果たすことが報告されている。

**【亜鉛不足の現状】**

日本における低亜鉛血症患者数は約6.8万人（低身長：約0.7万人、味覚障害：約4万人、慢性肝疾患：約2.1万人）と推定されており、亜鉛不足の患者は決して稀ではなく、診断されていない多くの患者がいると考えられています。

亜鉛欠乏症は、良く知られている味覚障害以外に、亜鉛欠乏性貧血、皮膚炎、口内炎、脱毛症、難治性の褥瘡、食欲低下、発育障害（小児で体重増加不良、低身長）、性腺機能不全、不妊症、易感染性、低アルブミン血症、慢性下痢、免疫機能障害、神経感覚障害、**認知機能障害**など多彩な症状があることが分かってきました。

**【高齢者は特に注意が必要】**

高齢になり食が細くなることで、亜鉛摂取量が減ります。高齢になると食べ物を消化吸収する力が弱くなるため、亜鉛の吸収不全が起きやすくなります。

高齢者は亜鉛不足を招く慢性的の病気（肝臓病、糖尿病、腎臓病等）にかかる場合が多く、また薬剤を長期服用している人も多いため、亜鉛の吸収不全となったり、常用薬により排泄が促進され、亜鉛不足が起きやすくなったりします。

厚生労働省 認知症予防パンフレット - <https://www.health-net.or.jp/syuppan/leaflet/pdf/ninchiyobou.pdf>  
武蔵野大学薬学部生命分析化学研究室 - 神経疾患と亜鉛  
Okochi Naika Clinic H.P  
ノーベルファーマ H.P

**Natural Mineral Enzyme 毎日が安心。まずは「ミネラル・エンザイム」。**

**イメディス・オリジナルサプリメント**

- 医師の監修のもと78種類ものミネラルがバランス良く含まれ、吸収を高めるため発酵乳酸菌を配合。
- さらにリラックス効果がある新生児の脳波と同じ周波数を転写済みです。

**天然由来成分のみを使用**

- 天然由来のイオン化有機ミネラル
- 無農薬玄米の複合活性酵素（乳酸菌&酵母菌）
- サンゴカルシウム



アメリカ・ウエバーステート大学の分析によるミネラル成分一覧

水素	カリウム	セレン	バリウム	ハフニウム
リチウム	カルシウム	臭素	ランタン	タンタル
ベリリウム	スカンジウム	ルビジウム	セリウム	タングステン
ホウ素	チタン	ストロンチウム	プラセオジム	レニウム
炭素	バナジウム	イットリウム	ネオジム	白金
窒素	クロム	ジルコニウム	サマリウム	金
酸素	マンガン	ニオブウム	ユウロビウム	水銀
フッ素	鉄	モリブデン	カドミウム	タリウム
ナトリウム	コバルト	銀	テルビウム	鉛
マグネシウム	ニッケル	カドミウム	ジスプロシウム	ビスマス
アルミニウム	銅	スズ	ホルミウム	トリウム
ケイ素	亜鉛	アンチモン	エルビウム	ウラン
リン	カリウム	テルリウム	ツリウム	
硫黄	ゲルマニウム	ヨウ素	イッテルビウム	
塩素	ヒ素	セシウム	ルテチウム	
希ガス成分（ヘリウム、ネオン、アルゴン、クリプトン、キセノン、ラドン）				

**9,720円（税込）**  
180粒入（約1ヶ月分）

飲み方

通常 1日6粒（朝3粒、夕3粒）  
体重60kgの成人目安

ストレスの多い日 通常+朝3粒、夕3粒

製造元 西川製薬  
販売元 株式会社イメディスジャパン  
BRTサロン

