

「楽観的思考」とミネラル



コロナ禍が多少落ち着きはじめてきたかな？と思っていたら、こんどはひっきりなしに報道される戦争のニュースと報道。それに反応して起きている物価上昇や経済危機の報道・・・

終わらない暗いニュースによって、知らずうちに『悲観的』になっている人が増えています。

同じ状況下において『悲観的になるか？』『楽観的になるか？』を左右するのは、脳の**線条体**と呼ばれる部位です。

線条体の疲労（精神的ストレス）を放っておくと：

- 「不安感やストレスが増幅」「首こり・肩こりの悪化」「判断力・決断力・行動力低下」
- 「やる気や意欲の低下」「睡眠の質の低下」「免疫システムの弱体化」を起こします。

精神的ストレスにより生体内のマグネシウムが量的に低下することが知られている。ストレス社会といわれる現代は、マグネシウムの低下を起こしやすい環境である。また、基礎的研究においても、マグネシウムの低下がうつ様症状や不安症状などの精神障害の成因に関わっている可能性が考えられている。

マグネシウムの低下が引き起こす情動障害が線条体ドーパミン神経の機能低下に関与することを示唆した。ストレス性精神疾患や神経変性疾患の発症予防のためにも最低限のマグネシウム摂取を心がける必要があるようだ。
-医療教育研究所

マグネシウムは神経のスムーズな伝達に関わるため、不足すると神経伝達がうまくいかずに集中力が低下したり、記憶力が落ちてしまうことがあります。

また、マグネシウムには興奮を抑えて精神状態を安定させる効果もあるので、不足の状態では神経が高ぶり、気持ちが落ち着かず、イライラや気分の落ち込みにもつながります。

その結果としてさらに**ストレスが溜まると、余計にマグネシウムが消費されるという悪循環に陥る**ことも。

つまり、**線条体を元気にするには、マグネシウムが重要**なのです。

日々不安が募るストレスフルな社会情勢を、ミネラルエンザイムで乗り越えていきましょう。

Natural Mineral Enzyme 毎日が安心。まずは「ミネラル・エンザイム」。

イメディス・オリジナルサプリメント

- ・ 医師の監修のもと78種類ものミネラルがバランス良く含まれ、吸収を高めるため発酵乳酸菌を配合。
- ・ さらにリラックス効果がある新生児の脳波と同じ周波数を転写済みです。

天然由来成分のみを使用

- ・ 天然由来のイオン化有機ミネラル
- ・ 無農薬玄米の複合活性酵素（乳酸菌&酵母菌）
- ・ サンゴカルシウム



アメリカ・ウエバースタート大学の分析によるミネラル成分一覧

水素	カリウム	セレン	バリウム	ハフニウム
リチウム	カルシウム	臭素	ランタン	タンタル
ベリリウム	スカンジウム	ルビジウム	セリウム	タングステン
ホウ素	チタン	ストロンチウム	プラセオジウム	レニウム
炭素	バナジウム	イットリウム	ネオジウム	白金
窒素	クロム	ジルコニウム	サマリウム	金
酸素	マンガン	ニオブウム	ユウロピウム	水銀
フッ素	鉄	モリブデン	カドニウム	タリウム
ナトリウム	コバルト	銀	カドミウム	鉛
マグネシウム	ニッケル	銅	アンチモン	ビスマス
アルミニウム	ケイ素	リン	ガリウム	トリウム
ケイ素	亜鉛	硫黄	ゲルマニウム	ウラン
リン	ガリウム	塩素	ヒ素	
硫黄	セシウム			
塩素				
希ガス成分（ヘリウム、ネオン、アルゴン、クリプトン、キセノン、ラドン）				

9,720円（税込）
180粒入（約1ヶ月分）

飲み方

通常 1日6粒（朝3粒、夕3粒）
体重60kgの成人目安

ストレスの多い日 通常+朝3粒、夕3粒

製造元 西川製薬
販売元 株式会社イメディスジャパン
BRTサロン

