

**全身倦怠感にミネラル補給！**



夏の終わりのこの時期、夏バテだか何だか分からない「疲れ」や「だるさ」を感じる人が毎年多くなります。

それは、もしかしたら**ミネラル不足による全身倦怠感**かもしれません・・・

だるさだけでなく、最近髪の毛や爪が傷みやすい、食欲が低下してきた、肌が荒れやすい、味覚がなんだかおかしい、そのような症状の原因はひょっとすると**「亜鉛不足」**かもしれません。

初期症状としては、食欲の減退と、乳児や小児で成長と発達の遅れなどがあります。

まだら状の脱毛がみられることもあります。だるさやイライラを感じることもあります。

味覚や嗅覚が損なわれたり、発疹がみられることもあります。免疫システムが弱くなることがあり、傷の治癒が遅くなって完全に治らなくなることもあります。

-MSDマニュアル



亜鉛は、尿や汗から排泄されるため、まだまだ暑いこの時期汗をかくことも多いので、知らずうちに亜鉛が不足しがちです。

夏場薄着をするためにダイエットに励んでいた方なども亜鉛が低下している可能性があります。

アルコールの代謝にも亜鉛が関与しているので、夏場お酒の量が増えた方なども要注意です。

汗を多くかく人（屋外で仕事をしている、運動を定期的に行っている、部活動などに参加している子供）もこの時期亜鉛が不足することがあります。

-ひまわり医院H.P

注意：  
**全身倦怠感が長く続く場合**、何らかの病気が潜んでいる事もあります。そのような時は早めに医療機関を受診することをお勧めします。

**たっぷり亜鉛 Zn**  
亜鉛を多く含む食品

<b>魚介類</b> カキ、うなぎ蒲焼、カタクチイワシ、しらす干し、たらこ、イワシ、ホタテ、サバ、アジ	<b>種実類</b> アーモンド、カシューナッツ、落花生、カボチャの種、ゴマ
<b>藻類</b> ワカメ、のり	<b>乳製品</b> チーズ、卵（卵黄）
<b>豆類</b> 納豆、もめん豆腐、油揚げ	<b>野菜類</b> 大葉、切り干し大根、枝豆、たけのこ
<b>肉類</b> 牛肉赤身、鶏肉、豚レバー	<b>その他</b> ココア、しいたけ、抹茶

**Natural Mineral Enzyme 毎日が安心。まずは「ミネラル・エンザイム」。**

**イメディス・オリジナルサプリメント**

- ・ 医師の監修のもと78種類ものミネラルがバランス良く含まれ、吸収を高めるため発酵乳酸菌を配合。
- ・ さらにリラックス効果がある新生児の脳波と同じ周波数を転写済みです。

**天然由来成分のみを使用**

- ・ 天然由来のイオン化有機ミネラル
- ・ 無農薬玄米の複合活性酵素（乳酸菌&酵母菌）
- ・ サンゴカルシウム



アメリカ・ウエバーステート大学の分析によるミネラル成分一覧

水素	カリウム	セレン	バリウム	ハフニウム
リチウム	カルシウム	臭素	ランタン	タンタル
ベリリウム	スカンジウム	ルビジウム	セリウム	タングステン
ホウ素	チタン	ストロンチウム	プラセオジウム	レニウム
炭素	バナジウム	イットリウム	ネオジウム	白金
窒素	クロム	ジルコニウム	サマリウム	金
酸素	マンガン	ニオブウム	ユウロピウム	水銀
フッ素	鉄	モリブデン	カドニウム	タリウム
ナトリウム	コバルト	銀	テルビウム	鉛
マグネシウム	ニッケル	カドミウム	ジスプロシウム	ビスマス
アルミニウム	銅	スズ	ホルミウム	トリウム
ケイ素	亜鉛	アンチモン	エルビウム	ウラン
リン	ガリウム	テルルウム	ツリウム	
硫黄	ゲルマニウム	ヨウ素	イッテルビウム	
塩素	ヒ素	セシウム	ルテチウム	

希ガス成分（ヘリウム、ネオン、アルゴン、クリプトン、キセノン、ラドン）

9,720円（税込）  
180粒入（約1ヶ月分）

飲み方

通常 1日6粒（朝3粒、夕3粒）  
体重60kgの成人目安

ストレスの多い日 通常+朝3粒、夕3粒

製造元 西川製薬  
販売元 株式会社イメディスジャパン  
BRTサロン

