

# IMEDIS セルフケア認定制度

## IMEDIS セルフケア・アドバイザー講座のご案内

### IMEDIS セルフケア制度とは？

「自分の健康は自分で守る」という考え方を理解し、そのために必要な知識、技法を身につけ、日常生活の場でそれを積極的に実施できる人材育成制度

### 制度の特徴

「周波数を使い身体を癒す」事を根本としており、当制度以外では提供できない良質かつオリジナルなサービスを提供

### 資格名

IMEDIS セルフケア・アドバイザー

### セルフケア・アドバイザーの役割

毎日いつでもどこでも誰でも簡単に出来る「セルフケア」を伝える

### 取得内容

- イメディスのメカニズムの理解
- 「健康」に関する一般的なメカニズムの理解
- 「コリ」のメカニズムと対処法
- 座ってできる整体とストレッチ枕でのストレッチ方法

### 講座受講費

50,000 円（税込み）

含まれるもの

- 受講料（テキスト代含む）
- ストレッチ枕
- 整体用ハンドタオル
- 初年度会費 - 2,000 円（税別）

## 注意事項

- 受講申込は、受講料の入金が完了した時点で確定となります。
- また、受講日までに弊社にて受講料の入金が確認を取らせて頂きます。
- 受講申込確定後は、いかなる理由においても、キャンセル及び返金はいたしかねますので、予めご了承ください。なお、やむを得ず予定日時での受講が難しい場合は、同講座の他の受講日への変更は可能です。
- 受講費には、初年度分の IMEIDIS セルフケア会員としての年会費を含んでおります。2年目以降も毎年 2,000 円（税別）をご納付いただきますので、予めご理解の上お申し込みください。
- 実技講習では、受講者同士での施術の練習があります。ジャージ等の動きやすい服装をご用意ください。

## 講座受講費振込先

みずほ銀行

横浜支店（357）

普通 2931225

口座名義 株式会社イメディスジャパン

## 講座詳細案内

### 講習時間

1日講習 - 午前10時～午後6時

1部： 10:00～12:00

2部： 13:00～15:00

3部： 15:15～17:15

復習・テスト： 17:30～18:00（認定証の発行を含む）

### 講義内容

- 1部（講義）
  - 健康と病気のメカニズム
  - コリ（緊張）のメカニズムと対処法
- 2部（講義）
  - イメディスとは？
    - ◇ 診断のメカニズム
    - ◇ 周波数トリートメントのメカニズム
    - ◇ シャーリックのメカニズム
  - イメディスから見るコリの原因（感染症等）
  - 臨床データとIMEDISでの治療効果の説明
  - 波動共鳴の歴史
- 3部（実技）
  - 座って出来るプチ整体
    - ◇ 前腕リリース
    - ◇ 肩甲骨リリース
    - ◇ 肩・首のPRT
    - ◇ ふくらはぎのリリース
    - ◇ 解消ストレッチ
  - ストレッチ枕でのS字ストレッチ
- 復習・テスト
  - 簡単な復習筆記クイズ
  - 実際の現場を再現した実技ケーススタディ